系列總入口

護理六校總整理

從高中到 RN 執照，一份看懂六條路

U of T・McMaster・McGill・UBC・Alberta・Western

2026-10-28

Mentor Wango

使用說明

先說清楚：護理不是全部高中直入。這是跟藥學、牙醫最大的不同——那兩條路多為 second-entry（藥學一般要先讀兩年大學，Waterloo 另有高中 CAP 有條件預錄取；牙醫魁省 CEGEP 另有 Dent-P 銜接），護理卻是兩種制並存：U of T 要先讀 2 年大學，Manitoba、Saskatchewan 也要先修，高中直入不是理所當然。

這是一份「選路」整理，不是排名：六校並排比較，幫你選直入還是非直入、要不要考 Casper、臨床什麼時候開始。不替你做「最好」的判斷——只做 trade-off。

先看第零關（直入／非直入），再看入學的遊戲規則，再看 4 頁六校總表。

各校採計方式差異大：有的只看高中成績，有的要 Casper 或情境測驗，有的要多篇書面審查（含必填與選填）。中間的官方公告之路徑以各校官網為準。

最後的判斷為第三方整理方式建議，申請前以官網最新公告為準。

查證聲明：本資料整理自各校官網公開資訊（查證日期 2026-10-28）。招生名額、門檻與政策每年可能調整；標註 ※ 者為第三方整理或舊年度數據，「官網未明列」＝官網沒寫，不臆測。申請前請以各校官網最新公告為準。

第零關：先分直入／非直入，再談策略

- ・高中直入：McMaster、Western、McGill、UBC Okanagan、Alberta——12 年級畢業直接申請 BScN／BSN。
- ・非直入：U of T（先讀 2 年大學）、Manitoba（先修 30 學分）、Saskatchewan（先讀 pre-professional year）。高中生不能直接申請，先生大學再轉。
- ・UBC 注意：溫哥華校區 BSN 是 advanced standing（要 48 個非護理大學學分或學士學位；限公民／永久居民／難民身分）；高中直入的是 UBC Okanagan 校區，別申請錯校區。

護理入學的遊戲規則：三關

- ・第一關：成績——直入校看 12 年級成績（英文、生物、化學、數學先修課）；非直入校看大學先修課 GPA。McMaster 官方 85% 只是門檻，實際約 90–93%※。
- ・第二關：supplementary——McMaster、Alberta、Dalhousie 要 Casper（Alberta 自行申報的原住民申請者免交 Casper 分數）；Saskatchewan 用 Casper 情境測驗 SJT（2026 週期佔 40%，Fall 2027 起取消）；Western 2026 年 9 月入學起必考 Casper；U of T 要個人陳述＋領導力＋自我反思（必填）＋補充說明（選填），禁用 AI。Queen's、UBC Okanagan 無 supplementary；McGill 也無 supplementary，但法語能力證明是正式入學要求（見六校總表）。
- ・第三關：考照——畢業後考 NCLEX-RN（2015 年起取代 CRNE，75–145 題電腦適性測驗），再向執業省的監管機構註冊。考哪張照看目標執業省份：在魁省執業考 OIIQ，到其他省則考 NCLEX-RN。

選校框架：三種家庭，三種戰場

- 拚直入型（高中成績硬、不怕 supplementary）→ McMaster、Alberta。代價：McMaster 實際約 90–93%※＋Casper；Alberta 多輪審查＋Casper，兩關都要過。
- 求穩型（要簡單、不要 supplementary）→ Queen's、UBC Okanagan（McGill 法語達標也可）。代價：Queen's 臨床地點與城市規模先想清楚；UBC Okanagan 在 Kelowna 不是溫哥華。
- 轉跑道型（已有大學學分或學位）→ U of T、Manitoba、Saskatchewan。代價：U of T 2 年制但要大學先修＋文書；Manitoba、Saskatchewan 各有先修年要求，時間成本先算。

六校並排：直入／非直入｜學制｜Supplementary｜本地生年學費

U of T Bloomberg（BScN）

非直入 ｜ 2 年制 ｜ 大學最近 5 學分 B（75%），錄取多為 A- 以上 ｜
個人陳述＋領導力＋自我反思（必填）＋補充說明（選填），禁用 AI ｜ $8,190／年（2024-25 實收）

決勝關鍵：本身就是加速學制；臨床第 1 學期第 2 週開始；2026 新增 UTM（密西沙加）＋THP 合作 30 名額

三個優點：①2 年制加速學制 ②臨床時數紮實 ③NCLEX 通過率 94.7%（2015 屆官網）

一句話定位：給大學在讀生的快車道，高中生上不了車

McMaster（BScN）

直入 ｜ 4 年 ｜ 高中 85%+（實際約 90–93%※） ｜ Casper 強制 ｜ 約 $6,043／年※

決勝關鍵：官方 85% 只是門檻，實際 90–93%※；Casper 是第二戰場，另有 Accelerated F Stream（5 學期）

三個優點：①護理名氣最硬 ②問題導向教學 ③5 學期加速通道給大學畢業生

一句話定位：護理界的 Health Sci，名氣與難度兼具

Western（BScN）

直入 ｜ 3.5 年 ｜ 先修課各 70%+ ｜ Casper 必考（2026 年 9 月入學起） ｜ 約 $6,171／年※

決勝關鍵：2026 年 9 月起必考 Casper（沒考不審件）；先修最寬鬆（11 年級數學即可）；CTF 加速通道不要求 Casper；國際生執業須工作許可如 PGWP（CNO）

三個優點：①先修門檻最寬鬆 ②3.5 年制省半年 ③CTF 19 個月加速通道（免 Casper）

一句話定位：先修友善的直入選項，Casper 躲不掉

McGill Ingram（BScN）

直入 ｜ 4 年（含 U0） ｜ 安省 Top 6／他省 Top 5 ｜ 無 supplementary；法語證明為正式入學要求 ｜ 外省 $12,985.50／年（2026-27）

決勝關鍵：BScN 申請須法語四項各達
B2（或符合官方豁免）——入學條件，因必修臨床實習在法語環境進行；魁省執業另考 OIIQ（外省考 NCLEX）

三個優點：①無 supplementary ②蒙特婁雙語環境 ③CEGEP 護理 DEC 有專屬 2 年通道

一句話定位：法語 B2 是正式門檻，過了語言關再談成績

UBC Okanagan（BSN）

直入 ｜ 4 年 ｜ 最低 67%（實際更高） ｜ 無 supplementary ｜ 約 $6,200.70／年（30 學分，2026-27）

決勝關鍵：溫哥華校區要 48 大學學分，別申請錯；臨床第 1 年就開始，收國際生

三個優點：①臨床最早 ②收國際生 ③學費親民

一句話定位：西岸直入護理的正門，別走錯校區

Alberta（BScN）

直入 ｜ 4 年 ｜ competitive，多輪審查 ｜ Casper（多數申請者必考） ｜ 約 $7,293.60／年（30 學分，2026-27）

決勝關鍵：Casper 計入錄取（原住民自行申報者免交 Casper 分數）；臨床第 2 年開始（須滿 18 歲）；另有英法雙語 BScN 與 After Degree（2 年）

三個優點：①英法雙語 BScN ②After Degree 2 年制 ③亞省 RN 中位時薪 $47.50（Job Bank 2023–24，各省最高）

一句話定位：西部大校，Casper 躲不掉

※＝第三方整理或社群共識，非校方官方公佈。學費為本地生年費率；每年調整，申請前以官網為準。

三種孩子，三種走法

- 成績頂尖型（高中 90%+、不怕 Casper）→ McMaster、Alberta。代價：McMaster 實際約 90–93%※＋Casper 兩關；Alberta 多輪審查，錄取平均官網未公布。
- 求穩型（要簡單、不要 supplementary）→ Queen's、UBC Okanagan（McGill 法語達標也可）。代價：Queen's、UBCO 臨床地點與城市規模先想清楚。
- 轉跑道型（已有大學學分或學位）→ U of T、Manitoba、Saskatchewan。代價：U of T 2 年制但競爭傳聞要 GPA 3.7+※；Manitoba、Saskatchewan 各有先修年要求。

沒有完美的選項，只有 trade-off。先對號入座，再回頭看總表。

社群怎麼說

以下來自 reddit、allnurses
等英文護理社群的常見說法。非官方，僅供參考——但值得聽聽走過這條路的人怎麼說。

- 競爭：「450 多人申請、64 個名額」※——熱門學校候補可達 1–2 年，護理沒有想像中好進。
- 臨床：最大抱怨是實習品質——地點離家遠（通勤單程 1 小時 45 分※）、好缺不夠、大四被分到長期照護而非急診。
- U of T：second-entry 被認為最難，cGPA 3.5 的申請者仍擔心不夠，傳聞要 3.7+※。
- 男生：社群對男性讀護理普遍正面，急診、加護、精神科男性護士反而常見。

其他四校：不在主表，但值得知道

Queen's（BNSc）

直入 4 年 ｜ English 4U 最低 75% ｜ 免 Casper，純成績制 ｜ 大二開始臨床，大四 400 小時可全加自選地點 ｜ 另有 AST 2 年制第二學位

Manitoba（BN）

非直入（須先修 30 學分） ｜ AGPA 最低 2.5/4.5 ｜ 無 supplementary ｜ 臨床課另收 $425.74／門（2026-27） ｜ 已有 BN 學位者一般不得再申請

Saskatchewan（BSN）

非直入（pre-professional year） ｜ 60% 成績＋40% 情境測驗 SJT（Casper）；Fall 2027 起取消 SJT ｜ 本國先修年總計約 $11,280.66（2026-27，官方估算） ｜ 偏鄉執業聯邦學貸最高減免 $30,000／5 年

Dalhousie（BScN）

直入 3 年 8 學期壓縮制 ｜ 5 門預備課最低 70% ｜ 要 Casper，沒考不審件 ｜ NS 居民優先 ｜ 每學期臨床 220–440 小時

Wango 的判斷（草稿・待拍板）

「「護理都是高中直入」是最大的誤會。U of T 要先讀 2 年大學，Manitoba、Saskatchewan 也要先修——選校前先分直入／非直入，別申請錯跑道。」

「護理是少數畢業即就業的科系：醫療職缺率 5.8%，偏鄉是都會區 2 倍。但「有工作」不等於「輕鬆」——輪班、臨床壓力先讓孩子知道。」

「臨床實習品質比學校名氣重要。社群最大抱怨不是課難，是實習地點遠、好缺不夠——選校時問臨床怎麼安排，比問排名實在。」

「想當專科護士（NP）約 8 年起跳：BScN 4 年＋RN 執業至少 2 年（各校要求不同）＋碩士 2 年。把護理當醫學跳板可以，但先算清楚時間帳。」

決策三問

孩子走直入還是非直入？
高中成績夠硬（90%+）→ 直入校（McMaster、Western、Alberta）。成績普通或已在讀大學 → 可考慮非直入（U of T、Manitoba、Saskatchewan），但仍須先取得符合要求的大學先修成績，並非比較容易錄取。

願意考 Casper／SJT 這類情境測驗嗎？
願意 → McMaster、Alberta、Western、Dalhousie（Saskatchewan 2026 週期也要，Fall 2027 起取消）。不願意 → Queen's、UBC Okanagan；McGill 無 supplementary，但法語 B2 是正式入學要求，要先過那一關。

臨床想早點進醫院嗎？
UBC Okanagan 第 1 年、U of T 第 1 學期就進臨床；其他多從第 2 年開始。想早點確定自己適不適合，選臨床早的。

行動檢核表

- ■ □ 確認目標校是直入還是非直入（別申請錯跑道）
- ■ □ 高中先修課（英文／生物／化學／數學）是否修齊、先修課最低成績是否達標
- ■ □ 是否需要考 Casper／SJT／寫文書（注意報名與截止日期）
- ■ □ 比較臨床實習開始時間、時數與地點安排
- ■ □ 查 NCLEX／OIIQ 通過率（可查省監管機構年度報告）
- ■ □ 算四年總學費＋生活費，跨省就讀加算搬遷成本

常見問答

十個家長最常問的問題，一次講清楚：

Q1：護理是高中直入嗎？

不一定。McMaster、Western、McGill、UBC Okanagan、Alberta、Queen's、Dalhousie 是高中直入；U of T（先讀 2 年大學）、Manitoba（先修 30 學分）、Saskatchewan（pre-professional year）都不是。

■ ■ 選校前先分直入／非直入，別申請錯跑道。

Q2：要 supplementary 嗎？

看學校。McMaster、Alberta、Dalhousie、Western（2026 年 9 月入學起）要考 Casper；Saskatchewan 用情境測驗 SJT（2026 週期佔錄取 40%，Fall 2027 起取消）；U of T 要個人陳述＋領導力＋自我反思（必填）＋補充說明（選填），禁用 AI。

■ ■ Queen's、UBC Okanagan 免 supplementary；McGill 無 supplementary；法語四項 B2 證明（或豁免）是正式入學要求。

Q3：NCLEX 難嗎？

它是電腦適性考試（75–145 題，系統判定達標就結束），考臨床判斷不是死背。加拿大畢業生首次通過率歷史上八成五以上※，多數人畢業後準備 6–8 週應考※。

■ ■ 在魁省執業考 OIIQ；若畢業後到其他省執業，則依該省要求考 NCLEX-RN。

Q4：男生讀護理？

沒有性別門檻。英文社群常見男大生把 2 年 accelerated 護理當醫學院跳板或轉職選項；臨床上男性護士在急診、加護、精神科反而常見。

■ ■ 護理系男生比例逐年上升，不是異類。

Q5：什麼是 accelerated BScN（第二學位）？

給已有大學學位者的 2 年制護理學位：Queen's AST、USask Post-Degree BSN、McMaster Accelerated F Stream、U of T second-entry 都是 2 年。

■ ■ 需先修解剖、生理、統計等；競爭激烈，熱門校傳聞要 GPA 3.7+※。

Q6：臨床實習什麼時候開始？

UBC Okanagan 第 1 年、U of T 第 1 學期第 2 週就開始；Queen's
大一先在模擬中心、大二進醫院；多數學校從第 2 年開始。

■ ■ 社群提醒：實習地點可能離家遠、好缺要搶，選校時問臨床安排比問排名實在。

Q7：護理 vs 醫學？

兩條不同的路。護理 4 年畢業、考過 NCLEX 並完成執業省註冊（學歷、語言、品格等要求）才能執業，起薪即時；醫學是另一套升學賽道（先讀學士再申請醫學院）。

■ ■ 護理內部也有上升通道：專科護士（NP）、臨床專科、管理、教育、研究。

Q8：國際生能讀嗎？

各校國際生政策不同，申請前逐校確認當年度規定。以本文件整理時所見：Dalhousie
以本省生為主、國際名額少；UBC 溫哥華校區 BSN 限公民／永久居民／難民身分，直入請選 Okanagan。

■ ■ 畢業後考 NCLEX 只是其中一步，還須符合執業省監管機構的註冊要求（學歷、語言、工作授權、品格申報等）才可執業。已在他國受訓的護士走 NNAS 學歷認證（約 6–12 個月※）。（CNO 安省護理監管機構）

Q9：畢業起薪多少？

Job Bank 全加 RN 中位時薪 $43.27（2023–24），全職換算年薪約 $90,000；亞省 $47.50 最高、多倫多 $40.59。92.3% 有福利。

■ ■ 注意：中位數是全體 RN，畢業起薪低於此數。Job Bank
展望標為「各省不同」，沒有全國統一評級。（Job Bank RN 職業展望）

Q10：專科護士（NP）要再讀幾年？

BScN 4 年 → RN 執業至少 2 年（多數學校要求 3,600–5,000 小時臨床經驗）→ MN-NP 碩士 2 年 → 國家 NP 考試（2026 年 7 月起統一為 CNPLE）→ 省註冊，總計約 8 年※。

■ ■ NP 不是畢業就能轉，是另一條長期跑道，先算清楚時間帳。

還想知道更多？

■ 留言「護理」，索取這份 PDF；想一對一討論孩子走哪條路，約免費 15 分鐘諮詢。

Mentor Wango 的服務

免費 15 分鐘初談

單次深度諮詢（選校選系方向診斷）

G8-G12 生涯決策教練

G12 申請季全盤規劃

創業決策輔導

新資料包通知我：mentorwango.com/resources

mentorwango.com

Mentor Wango