決策包・幫你做決定

McMaster 健康科學 BHSc

pre-med 王者？
先看懂遊戲規則，再決定

資料快照：2026-10-25

Mentor Wango

BHSc 究竟在學什麼？

Inquiry-Based Learning：不只聽課，更重視探究與解題

- McMaster Health Sciences 的核心是 Inquiry-Based Learning（探究式學習）：課堂上老師不直接給答案，而是丟出開放式問題，學生要自己找資料、和小組討論、提出論點、接受挑戰。
- 實際情境可能是：拿到一個真實的健康議題案例，先閱讀文獻，再跟 4–5 位同學辯論，最後寫出你的分析與判斷。考試分數重要，但課堂參與、批判思考和表達 能力同樣被評量。
- 這跟傳統「老師講、學生記、考試背」的模式完全不同。如果孩子習慣等標準答案，會需要一段適應期；如果孩子喜歡問「為什麼」、享受討論，這種模式會讓他更有動力。

適合的學生 vs 不適合的學生

- 適合：對開放式問題有好奇心、能自主安排學習、願意在小組中表達與傾聽、閱讀與寫作能力願意持續鍛鍊。Supplementary 可讓申請者展現部分相關能力，但不能保證適應大學課程——大學的強度是另一個層次。
- 不適合：只想靠刷題拿高分、害怕沒有標準答案、抗拒小組合作、把「讀書」等同於「一個人背書」。進得來，不代表讀得下去。

使用說明：這是一份決策包，不是科系介紹。先看懂學程（P2），再看招生規則（P3–P4），最後看畢業出路（P5）做決定。每段標題下的「點此開啟」是官方頁面連結。

查證聲明：本資料依各校官網公開資訊整理（查證日期 2026-10-25）。閱讀標示：無標註＝依官網資料整理；※＝非最新年 度數字：歷史數據均註明年 度；第 三方估計另行標示，並附來源；「官網未明列」＝官網沒寫，不臆測。各項錄取要求、學費及政策可能逐年 調整，正式申請前請以各校官網最新公告為準。

本資料由 Mentor Wango 免費提供，僅供一般教育資訊參考。內容依公開資料整理，並標示查證日期。各大學申請資格、截止日期及獎學金政策可能調整，正式申請前請以學校官方最新公告為準。

五個招生真相

1. 最低門檻 90%，但 90% 只是入場券。五門必修加一門額外課程平均 90% 才會被考慮。官網說明：錄取橫跨 low-90s 到 high-90s；達 到 90% 後，仍會綜合成績及 Supplementary 評分，高分不保證錄取。
   來源：官方頁面

2. Supplementary 考的是反思，不是履歷。不接受額外提交的 CV 或推薦信（官網原話："No additional documentation (eg, CV/resume, reference letters) is accepted or considered."）。但這不等於不看經驗——Supplementary 是展現成績單看不到的經驗、思考過程的機會，課外活動、志工、家庭責任、失敗經驗都可以是素材。
   來源：官方頁面

3. 招生競爭激烈，但數字要看年 度。學程官網 FAQ 寫明每年 "over 8,000 applicants"，大一目標招收 240 人（另有 20 個大二轉入名額）。申請人數每年 浮動，引用時請以當年 度官網公告為準。
   來源：官方頁面

4. 沒有保證轉入或自動替代錄取。落選不會自動轉到其他學程；可另申請其他學程，之後亦可競爭 Level II 轉入（20 個名額），但不保證成功。把 McMaster 當唯一目標，風險最集中。
   來源：官方頁面

5. 不發 early offer，五月 初統一放榜。官網："Admission offers will be made in early May." 申請季最煎熬的等待——別被同學的 early offer 影響心情。
   來源：官方頁面

2027 年 9 月 入學：申請規則

- OUAC 代碼 MNS；OUAC 申請截止 2027 年 1 月 15 日。（OUAC 官方）
- Supplementary Application：題目將於 2026 年 12 月 1 日公佈於官網（已確認）；截止日期為 2027 年 2 月初（OUAC指南），確切日期以學程公告為準。分數不公開、不給個別回饋、決定為最終決定。（官方說明）
- 先修課（安省）：English U、Biology U、Chemistry U；數學三選一（Advanced Functions U／ Calculus and Vectors U／ Data Management U，多修者取最高分計入）；一門非數理科技的 U／ M 課，再加一門 U／ M。（學程官網）
- 評選方式：成績達 90% 門檻後，綜合成績及 Supplementary 評分；高分不保證錄取。校方未公佈錄取平均，也未公佈 Supplementary 評分細則。
- 獨立完成要求：Supplementary 回答須由申請者獨立準備；校方明文禁止使用生成式 AI、付費招生顧問或與他人共 同準備，亦不得公開草稿或正式答案，違者可被移出申請池或撤銷錄取。（官方 FAQ）
- 學費：安省學生 $6,163.20／ 年 、省外加拿大學生 $7,715.70／ 年 （2026–27，Level 1 學費，校方費率表；不含雜費）。
- 公平招生通道：FIAP（原住民，另填自我認定表）、EABA（Black 申請人）、EALA（Latin American／ Latinx 申請人，於 Supplementary 階段自我認定）。各通道的成績與先修門檻與一般申請相同。
- 官方頁面：Honours Health Sciences 官網・FAQ（含申請細節）

畢業後有哪些路？

需要額外專業教育＋執照的路

- 醫學院：進了 BHSc 不等於半隻腳進醫學院。醫學院通常會評估大學成績，並依各校規定採用 MCAT、Casper、申請文件及面試等不同組合——這些都要在大學四年 內自己掙。BHSc 給的是環境（強同儕、inquiry 訓練），不是門票。
- Queen's MD 最新入學班（Class of 2030，2026 年 入學）：5,235 件申請 → 772 人面試 → 班級人數 136 人；平均 GPA 3.79、MCAT 512。甄選採 QARS 隨機選拔：達 標（GPA 3.0、MCAT 總分 500 且各科 125、Casper）並完成第 一階段 MMI 後，隨機抽出由 Queen's 內部進一步評閱第 一階段 MMI 的人選（九成內部評閱名額分配給符合定義的安省居民），之後還有詳細審查與 panel interview——抽籤只決定誰進下一關，不是抽中就錄取。（官方統計）
- 牙醫：安省只有 2 所牙醫學院（U of T 約 96 人、Western 約 56 人），招生名額有限。需考 DAT；實際錄取門檻以各校每年 公布的統計為準。牙醫師須完成牙醫學位＋執照考試。
- 藥學：U of T PharmD 是 second-entry，高中不能直入。需先完成指定大學學分（總計至少 8.0 FCE、大學平均至少 70%，另有 Casper 與線上評估）：1.0 FCE 生物、1.5 FCE 化學、1.0 FCE 數學（含 0.5 微積分）、1.0 FCE 人文社科，再讀三年 PharmD。BHSc 學生若考慮藥學，應從大一規劃選修，逐項確認要求——不能假設自然符合。（藥學院官方）

本科畢業可探索的方向

- 研究：inquiry 訓練是做研究的底子，但學術研究通常需要碩博士學位。
- 公共 衛生、醫療政策：可考慮 MPH 等碩士，或相關政府／ 非營利組織職位。
- 健康科技、生技產業：新興領域，職位多樣，但多數仍看重特定技能或進修。
- 以上都不是「畢業即就業」的保證。每條路都有額外的門檻，選 BHSc 之前，先想清楚 Plan B 是什麼。

Wango 的決策觀點

- 先問適配度，再問錄取率：能寫好 Supplementary，不代表能在 Inquiry-Based Learning 下讀四年 。先理解 P2，再決定。
- 畢業生進醫學院比例高，不能直接推論是學程造成的——招生篩選、學習環境、個人努力都有影響。別把平台光環當保證。
- 決勝點是反思寫作：習慣用分數獎項證明自己的孩子，要練把經驗轉化為思考與反思。

替代路徑：不只 McMaster

- Queen's BHSc：小班探究制，提供實體與 online 兩種模式，須分別確認申請要求；75% 是最低申請門檻，不是競爭錄取線。
- Life Sciences 大池子：選課自由，自己規劃 GPA 和 MCAT。醫學院通常不要求特定本科主修，但各校有不同的資格與先修要求。
- 其他相關本科：Kinesiology、Psychology 等。比較重點：學習方式、學費、GPA 環境、非醫學院出路。

決策三問

1. 孩子適合 Inquiry-Based Learning 嗎？

喜歡問為什麼、享受討論的孩子較容易適應；習慣只靠刷題的孩子需要調整學習方式。

2. 能接受落榜風險嗎？

McMaster 沒有保證轉入，替代路徑同步規劃。

3. Plan B 是什麼？

BHSc 的價值不該只剩「能不能進醫學院」。

行動檢核表

☒ 確認先修課：English／ Biology／ Chemistry U、數學三選一、一門非數理科技 U／ M（平均 90% 是門檻）

☒ OUAC 2027 年 1 月 15 日前送出（代碼 MNS；基本費 $159 含前三志願）

☒ Supplementary 題目 2026 年 12 月 1 日公布、2027 年 2 月 初截止——提早練反思寫作

☒ 五月 初才統一放榜：其他學程的 offer 回覆期限先查清楚，不要被卡住

☒ 同步規劃替代路徑（McMaster 沒有保證轉入，不要只押一間）

Mentor Wango 的服務

免費 15 分鐘初談

單次深度諮詢（選校選系方向診斷）

G8-G12 生涯決策教練

G12 申請季全盤規劃

創業決策輔導

新資料包通知我：mentorwango.com/resources

mentorwango.com

Mentor Wango