

MENTOR WANGO

常春藤八校 大學參訪預約攻略

多數家長不知道的選項，都在這一份裡

2025 年暑假，我們全家走了一趟美東大學參訪。回來後，我把八校的預約方式、隱藏選項和時間軸全部整理出來——先給孩子看世界，再談選擇。

2026 年 10 月版

Mentor Wango

I 大多數家長不知道的 5 件事

1 工程學院要分開報名，等於搶兩次名額

Harvard、Princeton、UPenn、Dartmouth 的工程學院導覽和全校導覽是兩套報名系統。同一天排兩場，要先看時間銜不銜得上：UPenn 工程導覽固定平日 15:30 出發，Dartmouth 工程參訪固定週一和週五。

2 UPenn 開放課堂旁聽

工程學院公佈 Fall 2026 開放旁聽的課程與教授名單，可以直接進教室感受上課氛圍。這是官網行程表上沒有的深度選項，適合已經鎖定工程的孩子。

3 Dartmouth 有教授主持的工程說明會

Thayer 工程學院的專屬參訪是 30 分鐘教授說明會 + 30 分鐘學生座談，不是走馬看花。名額少、固定週一／五，行程要先卡位。

4 五間官網明說：參訪不列入錄取評估

Yale、Princeton、UPenn、Dartmouth、Cornell 都在官網寫清楚了。去，是為了幫孩子選校、累積寫文書的素材，不是為了加分——心態對了，行程排法就不一樣。

5 Yale 和 Brown 把工程藏在中央報名裡

Yale 中央報名頁可以加選 90 分鐘 Science & Engineering Tour（特定平日 15:30 出發）；Brown 在整體報名時加選工程導覽。沒點開選項不會看到，報名時記得找。

八校預約一覽

1. Harvard 哈佛大學

預約	https://harvard.edu/visit/tours/
形式	現場學生步行導覽（45–60 分鐘，免費，Eventbrite 報名）＋手機 App 自導＋線上虛擬導覽
提前多久	官網未寫明確天數；熱門時段提早登記；10 人以上團體另有收費私人導覽
工程學院	有獨立導覽（SEAS，需另外報名，全校與工程兩邊分開登記）

2. Yale 耶魯大學

預約	http://admissions.yale.edu/campus
形式	現場導覽約 1 小時＋招生說明會（報名時一併安排）＋自導 App＋360° 虛擬導覽
提前多久	需事先報名；報名頁日期消失＝當天已滿；每日限報一場
工程學院	無獨立導覽；中央報名頁可加選 Science & Engineering Tour（90 分鐘，特定平日 15:30）

3. Princeton 普林斯頓大學

預約	https://admission.princeton.edu/visit-us
形式	平日說明會＋學生導覽；週末僅導覽；另有 Zoom 線上導覽
提前多久	名額有限；旺季（春假、秋季）建議提早數週
工程學院	有獨立導覽（ engineering.princeton.edu ，獨立 RSVP，平日 12:15，需另外報名）

八校預約一覽（續）

4. Columbia 哥倫比亞大學

預約	https://undergrad.admissions.columbia.edu/visit/campus
形式	現場導覽約 1 小時（需報名）＋線上虛擬說明會（9-11 月場次已開放報名）
提前多久	名額有限，熱門時段提早登記；Visitors Center 導覽免費
工程學院	工程學院參訪以研究生為主；本科生走中央招生導覽

5. UPenn 賓州大學

預約	https://admissions.upenn.edu/visit-connect/visit-penn/on-campus
形式	招生說明會＋學生導覽（全程約 2 小時）＋自導地圖＋線上虛擬導覽
提前多久	需事先報名；春假、秋季建議提早登記
工程學院	有獨立導覽（ engineering.upenn.edu ，平日 15:30，需另外報名）＋開放課堂旁聽

6. Brown 布朗大學

預約	https://admission.brown.edu/visit
形式	學生導覽＋招生說明會（需事先報名）＋線上虛擬導覽
提前多久	每筆報名最多 3 位訪客；春假（3-4 月）是高峰
工程學院	無獨立導覽；可在整體報名時加選工程導覽（參觀教室與實驗室）

八校預約一覽（續）

7. Dartmouth 達特茅斯學院

預約	https://admissions.dartmouth.edu/visit-dartmouth
形式	招生說明會（30 分鐘）＋校園導覽（75 分鐘）＋Zoom 線上說明會／導覽
提前多久	需事先報名；10 人以上團體建議一個月前預約
工程學院	有獨立參訪（ engineering.dartmouth.edu/visit ，教授說明會＋學生座談，週一／五，需另外報名）

8. Cornell 康乃爾大學

預約	https://www.cornell.edu/visit/plan/activities/
形式	General Campus Tour（75 分鐘）＋各學院說明會＋自導 App＋線上虛擬導覽
提前多久	秋季旺季建議提早數週；10 人以上團體需預約
工程學院	無獨立實體導覽（僅自助語音導覽＋線上錄影說明會）

現在（10月）就是規劃的時機

東岸參訪行的名額是先到先得。10月把行程定下來，春假和明年秋季才有位置；等到孩子「認真起來」才規劃，熱門時段已經沒了。

第一步：先搶導覽名額，再訂機票

八校現場導覽全部要事先報名。Yale 報名頁上日期消失就是滿了；Brown 每筆報名限3人；Columbia、UPenn 名額有限。行程確定後，第一件事是上各校官網把導覽和說明會報好，機票第二。

第二步：東岸六校，一趟走完

波士頓 Harvard → New Haven Yale → Providence Brown → 紐約 Columbia → 普林斯頓 Princeton → 費城 UPenn，開車或搭 Amtrak 一路往南，一趟5-7天可以走完。

第三步：這兩間要單獨安排

Dartmouth 在新罕布夏山裡，以自駕為主；Cornell 在紐約上州山丘上，校園步行強度高，記得穿好走的鞋。這兩間位置偏遠，不要硬塞進東岸六校的行程。

工程家庭：兩套系統分開登記

想讀工程，記得把工程學院場次和全校場次分開報名（Harvard、Princeton、UPenn、Dartmouth）。排同一天先確認時間銜接：UPenn 工程固定平日 15:30，Dartmouth 固定週一／五。

行前提醒

導覽多為戶外、風雨無阻，看天氣著裝。招生說明會和導覽常常是分開場次，報名時兩個都要登記。

英文社群的家長怎麼說

「女兒本來差點把 Yale 從名單上刪掉，參訪之後大幅上升。」

一位家長分享：女兒嫌申請名單上前十太多，本來要刪掉 Yale；走完校園、聽完導覽，喜歡上宿舍學院制和校園氛圍，Yale 重回前段班。——美國留學論壇熱議

「孩子參訪後愛上一間原本只是湊數的學校。」

另一位家長說：兒子本來把某間學校當備胎，參訪後變成最愛；州立名校卻因為討厭校園掉到最後一名。名單大洗牌，是參訪的常態。——美國留學論壇熱議

「9 月是報名季，等到 10、11 月才認真就晚了。」

不少申請家庭提醒：秋季說明會和校園參訪名額 9 月開放，先到先得；等孩子「認真起來」才規劃，熱門時段已經沒了。——Reddit 留學版熱議

Wango 的判斷

參訪最大的價值不是資訊，是「消除想像」。排名和官網給你的是想像，站在校園裡給你的是感覺——合不合、喜不喜歡、想不想在這裡待四年，身體比腦袋誠實。對低年級的孩子，參訪還有一個隱藏功能：把「大學」從抽象名詞變成走過的路，讀書就有了方向。所以我的建議很簡單：有機會就去，去了就認真看；但不用為了加分去——五間學校已經寫得很清楚，參訪不算分。

升學的路，不用一個人走

從選校、選科系到申請策略——關鍵的決定，有人陪你一起做。

- **免費 15 分鐘諮詢**

先聊聊，看我們合不合

- **單次諮詢**

一個具體問題，一次談透

- **G8 到大學整年顧問**

升學路上，有人陪著走

- **創業輔導**

把你的經驗，變成事業

更多文章與免費資源

mentorwango.com